

***До Всесвітнього дня боротьби з захворюванням на цукровий діабет***

***Всесвітній день боротьби з захворюванням на цукровий діабет був введений в 1991 році Міжнародною діабетичною федерацією і Всесвітньою організацією охорони здоров’я. В****ідповідно до рішення Генеральної Асамблеї ООН цей день* ***в****ідзначається щорічно 14 листопада в день народження Фредеріка Бантінга, канадського фізіолога, який відкрив спільно з професором Джоном Маклеодом гормон інсулін.* ***Цей День покликаний підвищити рівень інформованості населення про проблеми діабету і служити важливим нагадуванням всьому людству про те, що поширеність захворювання невпинно зростає.***

**По Бориспільській міській територіальній громаді** також спостерігається зростання захворюваності на цукровий діабет. Станом на 01.11.2022 на обліку в лікаря-ендокринолога КНП «ББЛІЛ» перебуває 618 пацієнтів – жителів Бориспільської міської територіальної громади, з них 573 дорослих та 45 дітей. За два останні роки кількість хворих зросла на 21,7%, у тому числі дорослих – на 20,6% і дітей – на 36,4%.

***Цукровий діабет****— це хронічне захворювання, при якому підшлункова залоза не виробляє достатньої кількості інсуліну або ж організм не може ефективно використовувати вироблений інсулін. Інсулін — це гормон, який регулює рівень цукру (глюкози) у крові.*

*У результаті неконтрольованого діабету виникає гіперглікемія (підвищення рівня глюкози в сироватці крові), що призводить до ураження багатьох систем організму, особливо нервів та кровоносних судин.*

***Основні симптоми:***

* *надмірне сечовиділення*
* *спрага*
* *постійне відчуття голоду*
* *втрата ваги*
* *стомленість*
* *погіршення зору*

*Розрізняють декілька типів діабету:*

***Діабет І типу (або ж інсулінозалежний)*** *— характеризується недостатнім виробленням інсуліну. Причини виникнення недостатньо вивчені, тому запобігти захворюванню практично неможливо.*

***Діабет I-го типу завжди вимагає ін’єкцій інсуліну!***

***Діабет ІІ типу (інсулінонезалежний)*** *— виникає через неефективне використання інсуліну організмом. Більшість випадків діабету цього типу пов’язані з надлишком ваги та браком фізичної активності.*

Для попередження розвитку ускладнень цукрового діабету необхідно постійне лікування і ретельний контроль рівня цукру в крові. Хворі на цукровий діабет обов’язково повинні перебувати на обліку у лікаря-ендокринолога! Самоконтроль і точне виконання рекомендацій лікаря дозволяють уникнути або значно уповільнити розвиток ускладнень захворювання!

**Основні засоби профілактики:**

* **правильне харчування;**
* **фізична активність;**
* **утримання нормальної ваги тіла;**
* **перевірка рівня глюкози, якщо є сумніви;**
* **дотримання порад лікаря.**

***Як отримати ліки та препарати інсуліну:***

***Медикаментозні  препарати*** *для лікування цукрового діабету ІІ типу безкоштовно або з незначною доплатою можна отримати в рамках урядової програми «Доступні ліки», яка діє з 01 квітня 2017 року. Щоб отримати ліки, які підпадають під дію програми, потрібно звернутися до лікаря-ендокринолога або сімейного лікаря та отримати електронний рецепт.*

***Препарати інсуліну*** *з 1 жовтня 2021 року також можна отримати безкоштовно або з невеликою доплатою в аптечному закладі, який уклав договір по державній програмі реімбурсації «Доступні ліки». Перший електронний рецепт на інсулін пацієнту виписує лікар-ендокринолог, на основі створеного та внесеного в електронну систему охорони здоров’я плану лікування. Повторний рецепт зможе також виписати сімейний лікар. До кого звертатись за повторним електронним рецептом пацієнт обирає самостійно.*

***Будьте уважними до свого здоров’я. Бережіть себе!***

***Відділ охорони здоров’я виконавчого комітету Бориспільської міської ради***